

MAESTRA de
MEDITACIÓN
Holística

... Comparte tu Luz con el mundo

NIVEL 2

Bonus 3

**Taller de
Abundancia Espiritual**

*Eva Jordá para la Escuela
by SanaTuVidaCoaching*

“Disponemos de toda la ayuda celestial y lo único que tenemos que hacer es pedirla

De no hacerlo, esa ayuda no llega para respetar el libre albedrío.

Comienza hoy mismo a crear tus propios equipos de ayuda espiritual para todo lo que necesites.

PARA TODO”.

Taller de ABUNDANCIA ESPIRITUAL

Contenidos

1. Que es la Abundancia
2. Cómo podemos manifestar más abundancia recibiendo ayuda espiritual
3. Cómo crear equipos o Teams Espirituales de ayuda



Taller de **ABUNDANCIA ESPIRITUAL**

1.¿Qué es ABUNDANCIA?

Cuando hablamos de ABUNDANCIA no sólo nos referimos a "dinero".

Abundancia puede tener varias definiciones para ti.

Para este programa de Maestras de MH, ABUNDANCIA es:

- SER, HACER y TENER todo cuanto desees
- que creas firmemente que es posible para ti
- que estés abierta y preparada para recibirlo
- o también que sea lo mejor y más adecuado en este momento para ti.
- Es lograr aquello que te has propuesto en cualquier área de tu vida: a nivel personal, salud, pareja, propiedades, ocio, negocio, amistades, estudios, espiritualidad....
- Es ir más allá de la limitación de pedir una cantidad de algo

Define qué es para ti ABUNDANCIA:

-
-
-
-



Taller de **ABUNDANCIA ESPIRITUAL**

2. Cómo podemos manifestar más abundancia recibiendo ayuda espiritual

- La ley del universo del LIBRE ALBEDRÍO nos permite actuar de la forma que queramos, cuando queramos y cómo queramos.
- El mundo espiritual lo respeta a no ser que le pidamos su ayuda para INTERVENIR en lo que necesitemos ayuda.
- Salvo en casos extremos, si no pedimos, no recibimos dicha ayuda.
- Como vimos en el Nivel 1 y en este Nivel 2 para Maestras de MH, existen todo tipo de AYUDAS espirituales, aburridas viendo cómo luchamos y nos esforzamos a contracorriente, cuando podríamos lograr más abundancia recibiendo ayuda por su sabiduría y avance en el desarrollo de la vida.
- Ellos están dispuestos a echarnos una mano y la única clave es SOLICITAR SU AYUDA a través de crear TEAMS o EQUIPOS colaborativos de trabajo con ellos, definir su misión y activar su intención.
- Cualquier Ser de Luz, no está por encima de nosotras aunque su evolución esté más desarrollada en algunos aspectos, sino que son COMPAÑEROS de TRABAJO con los que colaboramos en proyectos tanto personales como profesionales.
- Es como una empresa: todos somos importantes y todos formamos parte de un fin más elevado



Taller de ABUNDACIA ESPIRITUAL

3. Cómo crear equipos o Team



Taller de **ABUNDANCIA ESPIRITUAL**

3. Cómo crear equipos o Teams

1. **DAR UN NOMBRE A NUESTRO TEAM o EQUIPO.** Sé creativa incluso divertida a la hora de crear un grupo de trabajo para un propósito determinado. Puede ser encontrar casa o pareja, tener una salud perfecta, tener más clientes o alumnas en un programa determinado, generar más ingresos, acelerar la visibilidad de algo, recibir ayuda en los estudios, sanar una relación, superar un desafío....etc. Algunos ejemplos de NOMBRES para nuestro team puede ser "A tope con la consulta" si quieres tener más clientes en tu negocio.
2. **DEFINIR LA MISIÓN.** ¿Qué es lo que quieres lograr al formar este equipo? ¿Cuál es el propósito más alto que deseas alcanzar formando este equipo?
3. **ENUMERAR LOS "PROFESIONALES" QUE NECESITARÁS CONTRATAR.** Hay profesionales para cualquier cosa y tema. Lo ideal es contratar a la directora de RRHH mejor de todo el Universo para que contrate con tus sugerencias pero también a aquellos "profesionales" que ella considere y que tú no estás teniendo en cuenta. Puedes ponerles nombre.
4. **CONCERTAR LAS REUNIONES CON TU TEAM.** Puedes definir 1, 2 o los días que quieras, pero define el día que te reunirás con tu equipo para revisar la misión, los cargos, evaluar si se necesita contratar a alguien más, ver el avance, también felicitarlos, motivarlos o revisar cómo va todo. También puedes convocar una reunión exprés cuando tú lo desees, además de la agendada semanalmente.



Taller de ABUNDANCIA ESPIRITUAL

3. Cómo crear equipos o Teams

5. ACTIVAR Y PONER EN MARCHA TU EQUIPO DE TRABAJO. Crea un ritual para iniciar a tu equipo y activarlo. Lo ideal es en voz alta recitar algo así como "queda activado este equipo...divirtámonos! y apoyarlo con una vela, campanitas, mantras...lo que sientas

6. HACER UNA LISTA DE TAREAS TUYAS

Esta lista tienes que ser la más corta. Lo que se pretende es dar más trabajo a tu equipo que a ti. Tú solo deberás realizar de forma fácil y divertida, lo terrenal con tus manos, tu voz, tu cuerpo, tu mente... Sólo ocúpate sólo de lo terrenal. Por ejemplo, en cada acción que tengas que realizar, pide que ésta sea guiada por tu equipo. Imagina que tienes que escribir el contenido de un proyecto, pides ser inspirada por el conocimiento que llega desde tu Team. Y así TODO lo que tengas que realizar o abrirte para recibir

7. Y OTRA LISTA DE TAREAS DE TU EQUIPO

Esta lista será más extensa ya que delegarás en tu Team todas las tareas que tu imaginación sea capaz como contratados que desbloqueen problemas, imanes gigantes que atraigan clientes maravillosos, sabiduría para escribir tus contenidos, belleza para tus artes gráficos, inspiración para tus proyectos, facilidad para hacer tus tareas sin tanto esfuerzo y divirtiéndote, etc

8. CELEBRACIÓN

Una vez finalice el proyecto o la misión del Team, reunete con ellos para felicitarlos por lo bien que han trabajado, por los resultados obtenidos y de alguna manera realiza una celebración para festejarlo como bailar una canción, cantar un mantra, dar un pase por la naturaleza sintiendo que están contigo y dale mucho las gracias a cada uno de ellos.



MAESTRA de MEDITACIÓN *Holística*

Taller de ABUNDANCIA ESPIRITUAL

1

- Mi team se llama OM
- Vamos a trabajar en mi libro DIARIO DE MEDITACIONES

6

- Hacer podcast sobre el libro
- Hacer lives sobre el libro
- Hacer talleres de meditacion
- Compartir post en mis RRSS y comunidad email
- disfrutar
- Crear artes graficas y fotos bellísimas y con contenidos inspiradores
- Mantener mi ilusión y fe

7

- Visibilizar mi libro a todos los que necesiten meditar
- Atraer la belleza a todo el contenido
- Atraer ventas diarias
- 24/7 llenando de luz y amor el diario y a quien lo adquiera
- Que me inspiren para que de forma fácil y divirtiéndome comparta mis tareas
- Desarrollar el lanzamiento

2

Nuestra misión es:

- Quien tenga el libro elevará su luz y amor, aliviará su sufrimiento y se llenará de bienestar, alegría y felicidad
- Que sea mi libro más vendido hasta el momento ¿Bestseller en Amazon?



8

- Celebrar cada avance semana a semana
- Celebrar por adelantado nuestro éxito
- Motivarlos y recordarles que ¡tenemos que divertirnos!
- Dar las gracias cada lunes a todo el Team

3

- Anabel, mi directora de RRHH más profesional de todo el universo
- El mejor especialista en ventas en Amazon
- Altavoces para que llegue a millones de mujeres en el mundo
- Las mas altas frecuencias de luz y amor para que quien tenga libro cree magia en su vida
- Un gran imán que atraiga a las personas que necesiten meditar
- Saraswati que impregne de sabiduría, música y belleza cada contenido

4

- Todos los lunes por la mañana
- Y cuando yo lo requiera

5

- Hoy 6 de Septiembre de 2022

MAESTRA de
MEDITACIÓN
Holística

Taller de **ABUNDANCIA ESPIRITUAL**

1

2

3

6

Team
OM

7

8

4

5



MEDITACIÓN

Holística

*“Ni puedo ni quiero
hacerlo sola.*

*Por ello, pondo toda la
ayuda que necesito en
este momento y para
cualquier cosas que
deseseo, ahora mismo.*

*PONGO EL CIELO A
TRABAJAR”.*