**¡Comparte salud!**

Si alguna de estas recetas incluidas en este programa BATCH COOKING DÉTOX te gustó, te agradecería de todo corazón que:

hicieras una foto de tu receta favorita y la compartieras en tus redes etiquetándome como @sanatuvidacoaching y @eva\_jorda dejando un comentario.

también puedes hacer stories

o escribirme tus comentarios, preguntas o sugerencias sobre este programa a: [info@sanatuvidacoaching.com](mailto:info@sanatuvidacoaching.com)

Estaré encantada de recibir tus comentarios y al compartirlos, estarás contribuyendo a expandir el estilo de vida saludable para que más personas vivan con salud y amor.

¡Compartamos bienestar en el mundo!

(poner aquí los emoticonos de Facebook e Instagram linkados a tus redes y con la @ y tu nombre para que te encuentren)