Este **APARTADO ESPECIAL** no es obligatorio pero si muy recomendable.

Es el alma de quién tú eres.

El apartado diferenciador de lo que haces y quieres compartir.

Para que te hagas una idea, yo estoy preparando YOGA y MEDITACIÓN porque es lo que AHORA estoy promocionando.

Compartiré alguna sesión de YOGA SUAVE con estiramientos para que apoyen al détox y MEDITACIONES relajantes para que se sientan llenas de calma y pa.

Algunos ejemplos para que tú incluyas pueden ser:

* Todos aquellos que estén relacionados con lo que sabes o has aprendido
* Tips depurativos o saludables
* Meditaciones
* Beneficios de algunos alimentos
* Especial propósitos y como lograr verlos cumplidos
* pilates o yoga suave
* etc

Inclúyelo en tu programa como **ESPECIAL**… PILATES, **ESPECIAL** MEDITACIONES, **ESPECIAL** SÚPER HÁBITOS O **ESPECIAL** SÚPER TIPS con una foto que esté relacionada con ello.