

# *Acompañar...* **de forma Grupal**

Un **EXPERTO EN DÉTOX** puede ofrecer sus programas tanto de forma individualizada, como de forma grupal. Tanto uno como otro, se puede realizar de forma presencial u online. Es importante que decidas si deseas impartir ambos o sólo uno de ellos.

Si es de forma GRUPAL, te permitirá apoyar a mas personas a la vez, en un sólo programa, pero de forma generalizada. Si sientes que hay personas del grupo que te piden más consultas por privado, puedes ofrecerle tus servicios individualizados.

En grupo, debes animar a los participantes a que si tienen dudas las compartan a través de un post (arte con foto) que ponga DUDAS, y ahí puedan poner ordenadamente sus preguntas o comentarios, para que puedas responderlos de forma generalizada y los demás participantes puedan también conocer la información.

El grupo por lo genera, suele ser muy motivador, ya que al compartir en grupo todas las fotos de las recetas que van realizando, se sienten muy ilusionados de participar y de lograr terminar los días que propongas para tu détox.

Seguidamente, se detalla cómo realizar un détox grupal. Recuerda que durante esos días, debes de estar muy pendiente de las notificaciones de facebook, para responder a sus dudas, poner "me gusta" en sus fotos o animarles con algún comentario, de sus logros.

Es una experiencia muy bonita, convivir con tus participantes durante los días del détox, donde podrás también realizar junto a ellos, tus propias recetas, o no hacerlas y estar más pendiente. Que tú también lo realices es una opción que deberás decidir de antemano.

Aunque se recomienda realizar el détox grupal en grupo privado de facebook, también se podría realizar una charla informativa en tu ciudad y crear un grupo de whatsapp para publicar las recetas que se vayan realizando, en este medio. Pero esta modalidad sólo se debe realizar si son pocos los participantes, ya que satura de muchas fotos y comentarios, los móviles, y resulta más ordenado, y no carga nuestra memoria del celular, a través de facebook.

Veamos los pasos para crear un GRUPO DÉTOX:

# Pasos...

## para crear tu grupo détox

### 1. CREAR ARTES

Tu programa o ebook détox tiene que tener un nombre, frase o slogan, y una imagen en la portada, que adorne también las páginas interiores.

Con ellas, crea en CANVA los siguientes artes para:

- LA CABECERA DEL GRUPO DE FACEBOOK
- UN POST PARA INSTAGRAM
- UN POST PARA FACEBOOK
- UNA CABECERA PARA EL EMAIL CON EL QUE MANDARÁS EL EBOOK

Estos artes no llevarán casi información. Sólo el nombre del détox, la frase o slogan, la fecha de inicio del détox grupal y tu logo, con el enlace a tu web, o nombre del facebook. Luego en la descripción, ya describirás más información.

### 2. REDACTAR UN POST

Para escribir un post no hace falta ser periodista. Simplemente lee otros posts y fijate en las descripciones que más te llamen la atención, que sean irresistibles y te apetezcan hacer esos programas.

Hay personas que se dirigen de forma más amistosa, coloquial o más profesional. Redacta la información desde una zona que proyecte cómo eres tú. Si no eres una persona graciosa, no quieras parecerlo. Simplemente expresate de forma natural y con un lenguaje que vaya contigo. No te preocupes que al principio quizá no te definas, pero ya verás que leyendo otros posts de publicidad, encontrarás un estilo con el que sentirte cómodo-a

Además, del tono con el que te dirijas a tu futuro participante, es importante que un post contenga esta información breve, tratar de no extenderse. y escribirlo a modo resumen:

- Fecha de inicio del grupo y fecha de finalización
- Título del détox (cómo se llama) y slogan
- Post con la foto
- Breve descripción de qué es este détox
- Qué beneficios obtendrás
- A quien va dirigido
- Qué incluye
- Cómo se realizará
- Qué precio tiene
- Cómo pueden obtener más información o inscribirse

Ejemplo:

# Pasos...

## para crear tu grupo détox

**Iniciamos la estación de Otoño con un nuevo détox.**

**DÉTOX OTOÑO: Depúrate en 10 días,**

El próximo día X, viviremos este détox grupal, con el apoyo de nuestro grupo privado.

**¿Que lograrás?** Limpiarte por dentro y por fuera, perder peso, eliminar líquidos, aumentar tu salud, eliminar toxinas, una piel luminosa, mejorar tu humor y aumentar tu energía y vitalidad...

**¿Qué incluye?** 10 días de recetas con desayunos, comidas, meriendas y cenas. Apoyo grupal a través de grupo privado de facebook. Un ebook con más de 40 páginas.

**¿Que aprenderás?** Recetas saludables y détox, Hábitos que mejorarán tu estilo de vida, cómo preparar tus propios batidos, conservar y lavar tus frutas y verduras...

Si te apasiona las recetas saludables no puedes perdertelo!

**Precio:** x

También ya está disponible nuestro ebook DÉTOX OTOÑO por si quieres realizarlo por tu cuenta o con nuestro asesoramiento personalizado. Tú eliges!

Consultanos más información y precios en:

xxxxx @ xxxxx

### 3. REDACTA LOS EMAILS

Cuando los clientes te compren el détox, envíales un correo de agradecimiento, junto al ebook.  
-Que contenga una CABECERA con el arte del détox (la foto que estás utilizando para todo en este détox)

-Escríbele por su nombre y dale las gracias: Hola Eva, muchas gracias por adquirir el DÉTOX OTOÑO.

-**Si sólo te compra el ebook**, decirle que "Enhorabuena por su decisión de cuidarse, a través de este détox"

-Añadir que "Si necesitas apoyo para entenderlo, realizarlo o lograr una atención más personalizada, no dudes en contactarme y te explico en qué consiste este servicio "Détox Premium" (por ejemplo)

-Si compra el ebook y el acceso al grupo privado, entonces adjúntale el enlace para acceder a él y poder aceptarle.

-Despedirte cariñosamente, deseando verle pronto

-Redactar un email para las personas que deseen más información sobre las sesiones personalizadas o individuales. Incluso en la foto de la cabecera puedes incluir ese título especial de "Détox Personalizado" o "Premium" o como desees llamarle. Explica bien en qué consiste.

### 4. COMO COBRAR POR LA VENTA DE TU SERVICIO (Individual o grupal)

Hay varias formas, pero las dos más sencillas son:

-Mandando tu número de cuenta bancaria donde quieras que te hagan el ingreso. Puedes abrirte una exclusivamente para ello, si tu negocio crece, o la personal.

# Pasos... para crear tu grupo détox

-Abriéndote una cuenta **PAYPAL**. Es gratuito, tienen un servicio de ayuda excelente que te indicaran cómo seguir los pasos si en algo no sabes, y te permite enlazarlo con tu cuenta del banco para transferir el dinero que vayas recaudando, a tu banco. Aquí el servicio de ayuda, te puede guiar muy bien con los pasos a seguir. Es un servicio excelente, pero se quedan una comisión por hacer la operación.

-También puedes darte de alta, con una comisión más económica en **STRIPE**, donde permite pagar con tarjeta o paypal, y de forma automática te trasfiere el dinero a tu cuenta bancaria.

Las dos son muy recomendables.

## 5. ABRIR UN GRUPO PRIVADO EN FACEBOOK

Desde tu página privada o de negocio en facebook, CREA UN GRUPO.

Asigna el nombre del détox y sigue los pasos como se indicaba en la lección 5 de REDES SOCIALES, en el módulo 2.

También puedes crear en la TIENDA, el producto de tu ebook y que esté disponible para su venta desde esa área gratuita.

Copia el enlace superior (la URL) para compartirlo a través de email a las personas que vayan a participar de forma grupal.

Pon la cabecera del grupo con la foto del détox y lo ideal es grabar un video de bienvenida para todos los participantes que vayan llegando, presentandote de forma natural y alegre, dandoles las gracias, felicitándoles por su decisión de participar en el détox y que tal día comenzáis, no sin antes grabarles un video explicándoles en qué consiste. También puedes hacer un facebook live en directo para explicarlo, días antes, y que puedan preguntarte antes de iniciar.

Sube en ARCHIVOS dentro del grupo, tu ebook comprimido en [ilovepdf.com](https://ilovepdf.com) para que los participantes se lo puedan descargar. Es una opción en vez de mandarlo por email.

## 6. CADA DÍA PUBLICAR O PROGRAMAR LOS POSTS

Para que esté todo bien ordenado, crea los siguientes post:

**-¿TIENES DUDAS? ESCRÍBELAS AQUÍ..**

Este post va muy bien para que queden ordenadas todas las preguntas, que los participantes te vayan planteando y que otros participantes puedan leer. También te servirá para incluirlas en tu próximo détox en "preguntas frecuentes" o hacer un video antes de iniciar el próximo détox, respondiendo a estas preguntas frecuentes.

**-DÍA 1 DESAYUNO**

**-DÍA 1 COMIDA**

**-DÍA 1 CENA**

En estos posts, deberás subirlos a la hora aproximada del desayuno, comida y cena, con algún texto tipo "Iniciamos el primer día! Ánimo a todos, vosotros podeis, hacedlo por amor a vosotros y vereis que divertido y fácil. Vamosss..."

Cada día trata de animarlos, motivarlos, preguntarles como están o de proponerles algún hábito, acompañando los posts de las comidas.

# *Pasos...* para crear tu grupo détox

Los participantes deberán poner en "comentarios" las fotos de sus platos, y las opiniones sobre si les ha gustado etc.

En la mitad del détox, puedes preguntar cómo se siente y abrir un debate de opiniones con ellos. También puedes grabarles otro vídeo para motivarles, apoyarles o responderles.

Y para finalizar, realiza un último **POST DE ¿QUÉ TE HA PARECIDO?**

Para que te expresen todo lo que quieran transmitirte. normalmente todos están muy contentos con los resultados porque si lo han realizado del principio al final, han obtenido resultados increíbles.

## **7. COMPARTE TUS SERVICIOS**

Para terminar, dales la enhorabuena a todos los participantes, animalos a que sigan por su cuenta 10 días más, y comparte tus servicios personalizados por si alguien desea una atención más personalizada contigo.

Compárteles tu email o tus datos para que puedan contactarte y dales las gracias por participar.