

MÓDULO 5

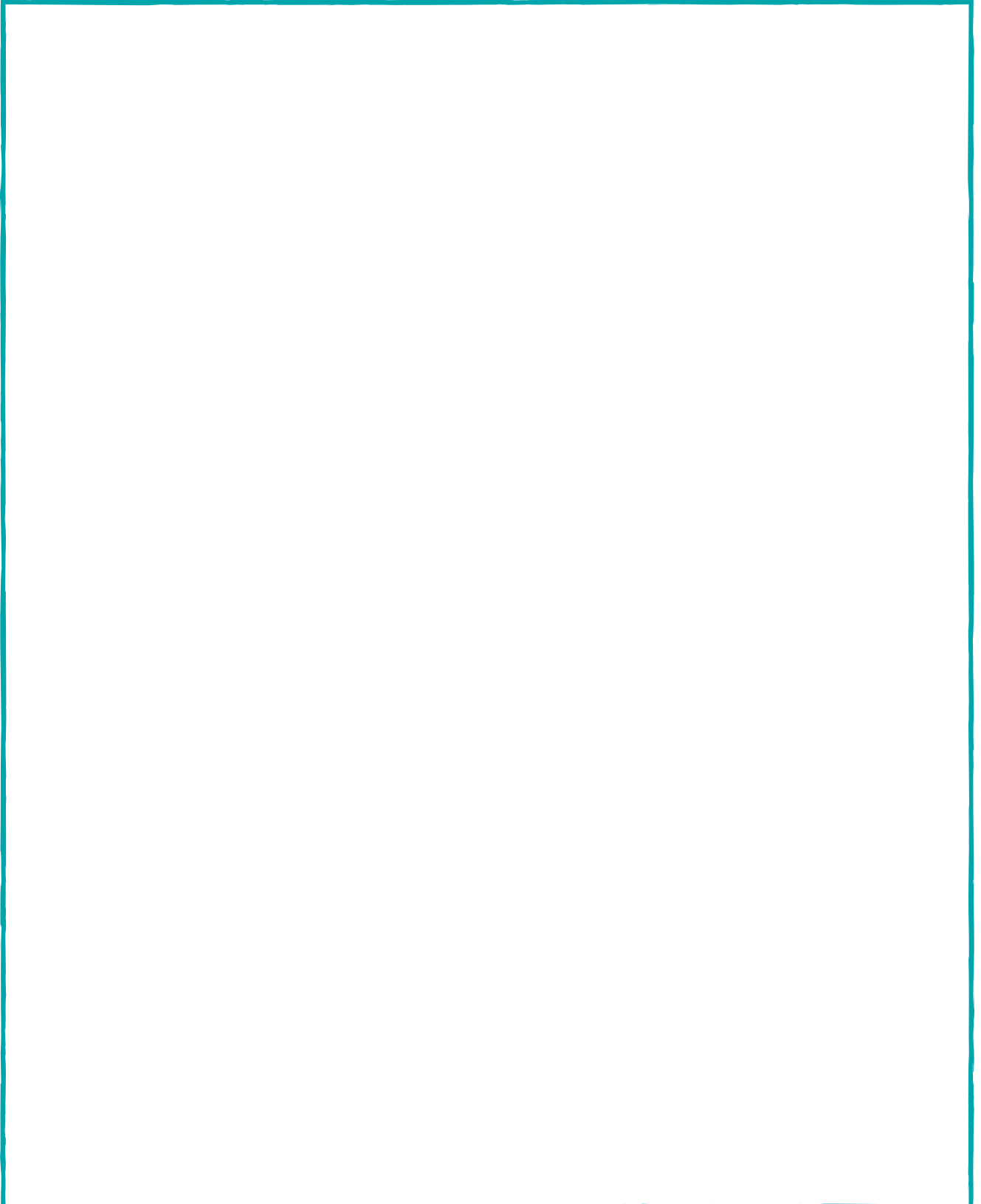
NUTRE *Tú y Mente*

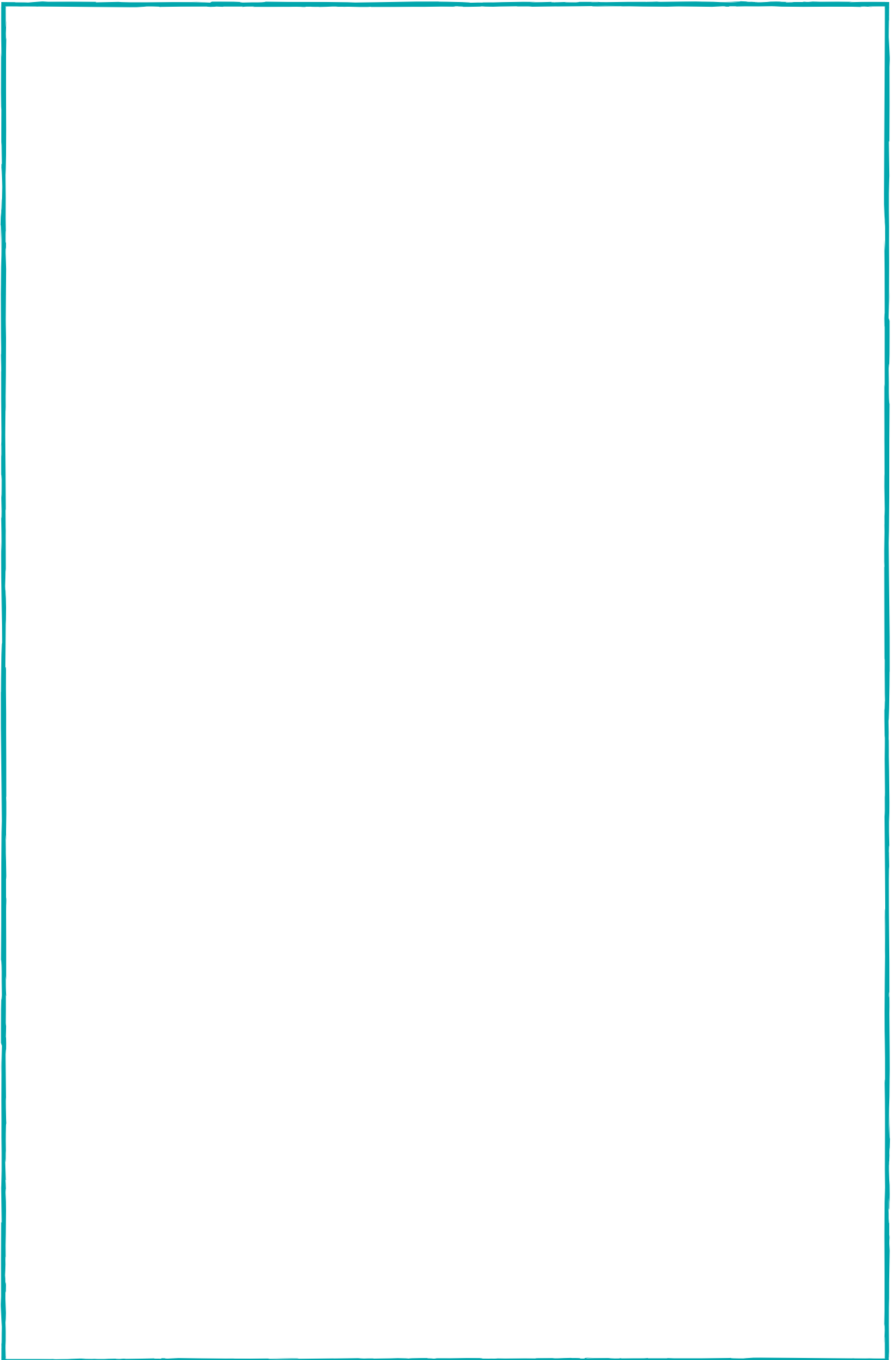


Javier Triando

Historia personal y 3 masterclass

Anota aquí tus propias conclusiones, frases,
reflexiones o pensamientos sobre estas clases





Utiliza tu mente **Creencias limitantes**

Anota aquí y reflexiona sobre las creencias negativas o limitantes que hayas escuchado en tu familia, comunidad, población, país región e incluso que te digas tú mism@, sobre distantes áreas de tu vida, y conviértelas en afirmaciones positivas. Las creencias son pensamientos que se pueden cambiar. Aprende a ser consciente de ellos y lleva un registro aquí cuando sientas que tu mente te los dice o los escuchas y conviértelos en positivo para que logres todo lo que te propongas y ten fuerza para ser, hacer y tener todo lo que desees..

Creencias limitantes

Nuevas afirmaciones positivas

Sobre el dinero

Sobre el dinero	

Creencias limitantes

Nuevas afirmaciones positivas

Sobre las relaciones, la familia, el amor, la amistad

--	--

Creencias limitantes

Nuevas afirmaciones positivas

Sobre tu cuerpo, tus capacidades, sobre ti

--	--

Creencias limitantes

Nuevas afirmaciones positivas

Sobre

Sobre	

Creencias limitantes

Nuevas afirmaciones positivas

Sobre

Sobre	

Creencias limitantes

Nuevas afirmaciones positivas

Sobre

--	--

¿Que quieres en tu vida?

Escribelo, imagínalo, ya es tuyo, viene de camino, confía, ten fe...

Fecha:

PLANEA TU VIDA

Hoy quiero lograr esto (en el trabajo, las relaciones, los estudios, el amor, la familia, vivienda, salud, cuerpo, etc) Desarróllalo, pinta dibuja, escribe...todo en presente y positivo. Imagina que ya es tuyo, que es real o que está de camino. Ten fe...



Fecha:

PLANEA TU VIDA

Fecha:

PLANEA TU VIDA

Fecha:

PLANEA TU VIDA