

Diseña tu Jugo, Batido o Smoothie

Uno de los ejercicios básicos para practicar recetas y a cocinar, consistirá en realizar a elegir entre un jugo, un batido o un smoothie.

Elabora tu receta siguiendo los pasos del libro DÉTOX PRIMAVERA que se te adjuntó como material de estudio, indicando su nombre, los ingredientes, si lleva también algún superfood (super alimento) y cómo realizarlo..

Luego envíalo a info@sanatuidacoaching.com tanto la foto como el texto.

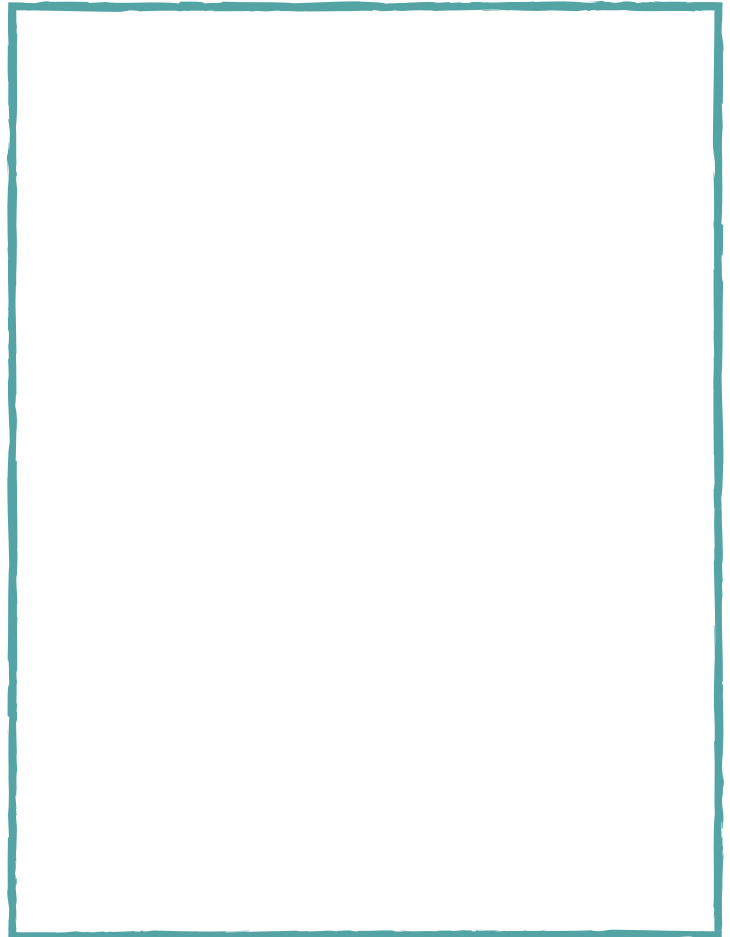
Si quieres puedes practicar con canva e ir practicando esta herramienta tan práctica y gratuita de diseño.

Nombre de tu Jugo, Batido o Smoothie.....

Foto



Ingredientes



Ingredientes del aderezo



Cómo elaborarla...

